

BRAGA

ESCAPADELA URBANA TRADIÇÃO E MODERNIDADE PARA O SEU PRÓXIMO FIM-DE-SEMANA

# blue Travel

LIVING \* GOURMET \* DESIGN

N.º 54 FEVEREIRO 2008

FÉRIAS GRANDES 2008 }

## TAILÂNDIA

Chiang Rai + Chiang Mai

Em plena floresta, descobrimos os refúgios secretos para a sua próxima aventura...

## BERLIM

18 Horas numa cidade com espírito futurista  
(VOOS DIRECTOS EM LOW COST)

- **Áustria** Spa para amantes de vinho
- **Lenny Kravitz** Novo bar em Miami
- **Salvador** Novos hotéis design
- **Bali** Turismo sustentável

( GOURMET )  
**JAMIE OLIVER**  
INAUGURA  
primeiro restaurante  
em Bath, Inglaterra

# MÉXICO

BEST OF } **25 HOTÉIS DE PRAIA**

RIVIERA MAIA \* PUERTO VALLARTA \* VERACRUZ \* LOS CABOS





## SHOPPING EM SAYULITA

## • YEMAYA

Inaugurada o ano passado, é o sítio certo para comprar biquínis e ficar com aquele *look* «guapísimo».

**Ave. Revolución, 40C | [www.yemayboutique.com](http://www.yemayboutique.com)**

## • PACHAMAMA

Nesta *boutique* tem conjuntos de praia, túnicas étnicas e acessórios de fazer perder a cabeça e alguns trocos...

**4B, Calle Dellim | [www.lesgazelles.com](http://www.lesgazelles.com)**

## • LA HAMACA

Aqui encontra peças de artesanato provenientes de algumas das regiões mais remotas do México.

**110, Ave. Revolución | [www.sayulitalife.com](http://www.sayulitalife.com)**

## • CASA LOCA

Tem móveis de madeira, esculturas e objectos decorativos. Boas ideias para decorar a palapa com aquele toque mexicano...

**231, Ave. Revolución**

## AROMAS DA NATUREZA

Entregar-se a uma massagem com óleos essenciais ou esquecer tudo numa sauna de ervas aromáticas são algumas das propostas do Aroma Spa. Especializado em fitoterapia, uma técnica ancestral que preconiza a cura através de plantas, proporciona momentos de bem-estar. Nos jardins do hotel Esence, permite que depois dos tratamentos os hóspedes possam usufruir do misticismo que envolve este lugar.



## PETIT HOTEL D'HABA &gt;&gt;&gt;

## SAYULITA

Marina e Christophe Mignot são os donos deste hotel *boutique* na vila de Sayulita, a 30km do aeroporto de Puerto Vallarta. Gente simpática, areais desertos, galerias de arte, lojas e restaurantes típicos fazem deste lugar uma excelente alternativa para quem pretenda fugir dos circuitos habituais. Com apenas seis quartos, a preço *budget*, surpreende pelo design de estilo marroquino. Cada quarto tem peças de artesanato diferentes, que foram trazidas de várias regiões do México. As cobertas de tecido colorido aos pés da cama, os corações vermelhos que decoram a escada que dá acesso ao pátio, e as janelas de estilo mourisco criam um ambiente rústico. No exterior deste edifício recuperado sobressai a fachada vermelha e o telhado de colmo. E de manhã haverá melhor que calçar as havaianas, vestir uma túnica, pôr o chapéu de palha e ir a pé para a praia?

**Duplo a partir de €30 | Tel.: +52.329.291.3806 | [www.sayulitalife.com](http://www.sayulitalife.com)**

## ESENCIA

## PLAYA DEL CARMEN

Este refúgio à beira do Pacífico, que em tempos foi a casa de férias de uma duquesa europeia, é o sítio certo para recarregar baterias. Próximo de Playa del Carmen, mas suficientemente isolado para que possa usufruir de máxima privacidade, propõe uns dias relaxantes. Deixe o relógio, o telemóvel e outros bens civilizacionais em casa e parta para uma viagem de descoberta interior... Caminhadas à beira-mar, aulas de meditação e yoga, refeições saudáveis, longas sestas no conforto do seu quarto, entre outros prazeres, fazem parte da estadia. Com 29 quartos, pode escolher ficar numa suite com vista para o mar, no jardim ou num apartamento. Se optar por esta modalidade, tem à sua disposição um terraço, piscina privativa e *sun deck*. Para aqueles jantares românticos não deixe de experimentar o restaurante Sal y Fuego. Cozinha de autor e um ambiente sofisticado fazem parte da ementa.

**Duplo a partir de €350 | Tel.: +52.984.873.4835 | [www.hotelesencia.com](http://www.hotelesencia.com)**

